

Rehazentrum Ahrensburg

Inh. Frank Remesat

Physiotherapie • Med. Trainingszentrum

Wichtige Patienteninformation T-RENA

Durchführung und Dauer

T-RENA soll möglichst innerhalb von vier Wochen, jedoch spätestens innerhalb von 6 Wochen nach Ende der vorherigen medizinischen Rehabilitation beginnen und innerhalb von sechs Monaten nach Ende der vorherigen medizinischen Rehabilitation abgeschlossen sein.

T-RENA umfasst 26 Trainingstermine (inkl. Einweisungstraining) innerhalb von 6 Monaten nach Ende der vorherigen medizinischen Rehabilitation.

Die Trainingsfrequenz beträgt maximal zwei Einheiten pro Woche. Um ein Übertraining in Folge von zu kurzer Regenerationszeiten zwischen den Trainingseinheiten zu verhindern, darf nicht an aufeinanderfolgenden Tagen trainiert werden.

Trainiert werden darf ausschließlich wochentags Montag – Freitag.

Die Dauer einer Trainingseinheit beträgt inklusive Aufwärm- und Dehnübungen 60 Minuten.

Die T-RENA kann im Bedarfsfall um weitere 26 Trainingseinheiten verlängert werden. Eine Verlängerung der T-RENA um maximal 26 Trainingseinheiten ist nur dann möglich, wenn 26 Einheiten innerhalb von 6 Monaten (gerechnet ab dem Ende der medizinischen Rehabilitation) durchgeführt worden sind.

Die Dauer der gesamten Maßnahme, inkl. der Verlängerung, beläuft sich auf max. 12 Monate ab Ende der medizinischen Rehabilitation.

Unterbrechung der Nachsorgeleistung

Wird die Nachsorgeleistung für einen Urlaub oder aufgrund einer Erkrankung des Versicherten unterbrochen, führen diese Tatbestände zu keiner Erweiterung des Zeitrahmens.

Nach einer durchgehenden Unterbrechung von mehr als 6 Wochen ist die Fortführung von Nachsorgeleistungen ausgeschlossen und einem Abbruch gleichzusetzen. In diesem Fall kann eine erneute Nachsorgeleistung erst wieder nach einer weiteren Leistung zur medizinischen Rehabilitation beantragt werden.

Ergänzender Hinweis zu T-Rena

Die Träger der Rentenversicherung erstattet auf Antrag der Versicherten eine Fahrkostenpauschale. Der Antrag wird vom Versicherten am Ende der Nachsorgeleistung bei der Rentenversicherung eingereicht und wird von dem zuständigen Rentenversicherungsträger bearbeitet.

Rehazentrum Ahrensburg
Inh. Frank Remesat
Am Alten Markt 12 a
22926 Ahrensburg

info@rehazentrum-ahrensburg.de
www.rehazentrum-ahrensburg.de

Finanzamt Stormarn
Steuer-Nr. 3022309362

Krankengymnastik • Physiotherapie
Tel.: 04102 – 82470 0
Fax: 04102 – 82470 8

Medizinisches Trainingszentrum
Tel.: 04102 – 82470 9